

Спорт и физкультура



Лук и стрела.
Сокращенный перевод с чешского А.К.Кошелева.
Автор: Гадаш Ф., Вискочил И.
Место издания: М.
Издательство: Физкультура и спорт
Год издания: 1960
Страниц: 123, [5] с.
Переплет: Мягкая издательская обложка
Формат: Формат 13x20 см.
Состояние: Очень хорошее, надрыв внизу корешка.
82 рисунка в тексте. В своей книге Франтишек Гадаш и Иржи Вискочил в виде простой беседы делятся с читателем большим опытом и знаниями в области техники стрельбы из лука, материальной части, спортивного инвентаря и оборудования, необходимого для стрельбы из лука, рассказывают об устройстве и типах луков, стрел и т. д. Просто и хорошо преподнесена методика обучения начинающих стрелков, да и не только начинающих, но и спортсменов, желающих достичь спортивного мастерства в стрельбе из лука.
3000.00 руб.



Подвижные игры. Руководство для родителей, воспитателей и самих учащихся.
Составил руководитель игр Тенишевского училища и гимназии Гуревича П.Н.Бокин. С 81 иллюстрацией. 4-е издание.
Автор: Бокин П.Н.
Место издания: С-Пб
Издательство: Издание Т-ва А.Ф.Маркс.
Год издания: [1911]
Страниц: 346, [12] с.
Переплет: Издательский картонажный переплет
Формат: Формат 23x16 см.
Состояние: Хорошее, немного загрязнен переплет и некоторые страницы.
Первое издание вышло в 1902 году, до революции книга выдержала 5 изданий. Бокин Петр Николаевич, окончил Учительскую семинарию военного ведомства, преподаватель гимнастики Петровского Полтавского кадетского корпуса с 1882 по 1883 г., когда переведен в Петербургскую военную прогимназию. Бокин был «руководителем игр» в лучших школах своего времени – училище Тенишевского и гимназии Гуревича – и составил книгу как руководство, основанное на благотворном влиянии игр в деле воспитания и физического развития детей. «В книге П.Н. Бокина приведены только игры, проверенные на практике и оказавшиеся жизненными, интересными и легко усвояемыми», писал журнал «Нива» в 1908 году. Современные педагоги до сих пор обращаются к его сборнику. Утрачены стр. 7-10 предисловия.
5000.00 руб.



Система трудовой гимнастики.
Автор: Соколов Ипполит.
Место издания: М.
Издательство: Тип. ЦИТ
Год издания: 1922
Страниц: 19, [1] с.
Переплет: Мягкая издательская обложка,
Формат: Формат 17x12,5 см.
Состояние: Почти отличное, страницы не разрезаны.
Ипполит Соколов (1902-1974) - поэт, кинокритик, сценарист. На протяжении трёх лет с 1919 по 1921 издал девять брошюрок стихов и статей. С 1921 призван на военную службу в качестве заведующего художественной частью Политсекретариата Московского Бригадного терокруга, разрабатывал основы трудовой и военной гимнастики. Содержание: Новая физкультура пролетариата. - Новая трудовая гимнастика. - Программа преподавания трудовой гимнастики. - Системы упражнений трудовой гимнастики. - Ускорение и уточнение мышечных реакций. - Координирование движений рук и ног. - Восприимчивость к быстрому чередованию движений. - Воспитание кинэстетического ощущения движений. - Полная автоматизация движений. - Рационализация естественных движений. - Рационализация трудовых движений. - Физиологические скоростные нормы. - Технические скоростные нормы. - Психо-физиология упражнений трудовой гимнастики.
1800.00 руб.